

## **KAKO OTROKU POMAGATI PRI VADBI?**

Navodila za starše

Navaditi otroka na redno vadbo je velik izziv. Na poteh glasbenih dogodivščin potrebuje otrok vsakodnevno vajo in pomoč, da lahko dobro napreduje in se razvija.

Tudi če starši niso glasbeno izobraženi in ne znajo igrati instrumenta, morajo prevzeti odgovornost in podpirati otrokovo navdušenje za glasbo. Sami se morajo naučiti vsaj osnov glasbene teorije, da lahko bolje spremljajo in spodbujajo otroka pri vadbi ter mu pomagajo.

Prostor za vadbo naj bo svetel, lepo urejen in prijeten. Otrok mora povaditi vsak dan ali večkrat na dan, toliko časa, kot je lahko zbran. Vadba mora postati navada, s tem otrok napreduje in pridobiva samozavest. Vadba je edina pot do uspeha, saj učenje instrumenta zahteva večletno odgovorno in usmerjeno delo. Otroku moramo vadbo instrumenta predstaviti na pozitiven način in ga znati motivirati. Zato mora učitelj staršem predstaviti smernice za vadbo.

Otrok naj po pouku pregleda glasbeno beležko, po možnosti naj jo prebere skupaj s starši. Navodila iz nje bodo v pomoč med nadaljnjo vadbo. Starši morajo otroku dopovedati, da morajo glasbeniki tako kot športniki veliko trenirati, da bi dosegli uspehe. Seveda je treba otroka vsakič, ko konča vadbo, pohvaliti.

Priporočljivo je tudi pripraviti razpredelnico za vadbo z dnevi v tednu in za vsak dan, ko otrok vadi, narisati sonček. Če vadi vse dni v tednu, ga velja ob koncu tedna nagraditi.

Otrok se lahko navadi utrjevati snov tako, da skladbico zaigra svojemu medvedku, igrači, svojemu bratcu, sestrici, prijatelju, sorodniku, sosedu.

Napredek je treba večkrat pohvaliti in pokazati navdušenje nad otrokovim igranjem.

O skladbi si lahko izmisli zgodbico, nariše risbo. Starši lahko skupaj z otrokom najdejo posnetke skladbe in jih družno poslušajo.

Irena Urbanc, učiteljica klavirja